



奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするために

2021. 12. 21
第 2035 回例会



Weekly BULLETIN

疾病予防と治療月間

会長 須永 恵子 幹事 田口 精二

本日の予定

会員卓話 「ロータリーモーメント」 小森谷 久美 会員 / 齊藤 忠 会員

♪ ロータリーソング ♪ 我らの生業、古河東ロータリークラブソング

会長の時間

2021-22 年度会長 須永 恵子



12月となりますと、子供から大人まで老若男女みんなが楽しみなクリスマスがあります。そこで、今回は国際奉仕委員会が行った「クリスマスドロップ作戦」についてお話をさせていただきます。「クリスマスドロップ作戦」とは、米空軍が1952年に始めました。毎年12月にクリスマスプレゼントとして、西太平洋のミクロネシア連邦に空中から生活必需品を段ボールに詰めて投下するものです。アメリカ空軍の空輸作戦、訓練、世界で最も長く実行されている人道支援のための空輸活動となっています。そして、グアムの地域社会の支援を受けて、主にアンダーセン空軍基地と横田基地から実施され、ミクロネシアを対象地域としています。また、日本の航空自衛隊も「ミクロネシア連邦の島民に対する人道支援、災害救援共同訓練」として参加しています。

「クリスマスドロップ作戦」が始まったきっかけは、グアムのアンダーセン空軍基地に配属されていた気象偵察航空隊「タイフーン・チェイサー」配備のボーイング WB29 偵察機が、グアム南部の気象偵察任務のためミクロネシア上空を飛行していた時、島民が手を振っているのを見て、乗員が機内にあった資材をパラシュートに取り付け、輸送コンテナやボックスに入れ投下したことでした。ちょっとしたきっかけが人道支援に繋がりを、これまでに 70 年近く続いていることは素晴らしいことと思います。

現在投下されるコンテナは、重さ約 400 ポンド (180 kg) とされています。2006 年までに 800,000

ポンド (360,000 kg) 以上のものが空輸されています。2011 年の作戦では、デング熱の局所的発生と戦う為、25 箱の静脈注射用点滴をミクロネシア連邦のフェイス島に投下しています。

今回「クリスマスドロップ作戦」に参加して、グアムサンライズ RC 主催クリスマスドロップ Zoom 会議が数回に渡り開催され、龍ヶ崎中央 RC、苫小牧東 RC、東京たまがわ RC と共に参加いたしました。私たちの例会も「ハイブリッド例会」を行っていますが、ネット環境がある所で、居ながらにして世界各国の仲間と会話ができることの便利さ、社会状況の変化や進歩の速さに戸惑いを感じます。

最後に松本国際奉仕委員長を中心に行った「クリスマスドロップ作戦」はコロナ禍の中でも確実にできる事業として。そして「このゆびとまれ」に参加提唱し、7月22日の国際奉仕研究会に於いて協力を呼びかけ、その結果として15クラブから19万円の賛助金が集まりました。当クラブからの11万円を加え合計30万円にし、龍ヶ崎中央 RC を通してグアムサンライズ RC に送金させていただきました。12月19日にはアンダーセン空軍基地の格納庫の中で段ボールに箱詰めをする作業が行われました。その様子も URL にて送られています。ミクロネシア諸島の島民に、ささやかではありますがクリスマスプレゼントが届けられますように。そして、国際奉仕松本委員長をはじめ、委員の皆さま、ご苦労様でした。ありがとうございました。



前回例会報告（第2034回）2021年12月14日

SAA



久野 茂 SAA

点鐘



須永 恵子 会長

オーディオ担当



武澤 郁夫 会員

♪ ロータリーソング ♪ それでこそロータリー、古河東ロータリークラブソング

🔥 開会前食事

🔥 感染症対策のため発声なし（ハミングあり）

お客様・ご来訪ロータリアンの紹介

🔥 王 端賛（オウ ズイイン）さん（元米山記念奨学生）

🔥 渡邊 和良 様
浦和北 RC
第 2770 地区 パストガバナー



🔥 井田 允夫 様
つくば学園 RC
第 2820 地区 米山記念奨学会 支援アドバイザー




セレモニー

🔥 王 端賛 さんへ 米山記念奨学生修了証書授与



委員会報告

 ロータリー情報委員会 山崎 清司 パストガバナー
「ロータリー研究会に参加して」

12月5日から8日まで第50回ロータリー研究会が東京で開催されました。全国からは約450名、当地区からは12名が参加しました。

シェカール・メータ RI 会長ご夫妻、ユン・サンクーンロータリー財団管理委員会副委員長も参加予定でしたが、直前に政府の方針により Zoom 参加となりました。

沢山のプログラムがありましたが、いくつかを報告いたします。



未来形成 (Shaping Rotary's Future SRF) について

IV.SRF(ロータリー未来形成)について

1) 地域化

2) 簡素化

3) 複数年化

地区制度を撤廃し「地域化」するという戦略です。つまり第2820地区という地区がなくなるとガバナーやガバナー補佐はいりません。RI 理事会が提案しました。2030年を目標にしています。

SRF 1) 地域化

- ① 地理的な観点
- ② 文化の観点(言語、芸術、教育、政治等)
- ③ ロータリーの文化の観点(伝統的クラブの存在、TRFの寄付文化等)

上記3つの観点から世界を20から40の地域に分ける。

日本の場合、

上記3つの観点からすると1地域

会員数からすると 2地域 となる。



委員会報告

🦋 ロータリー情報委員会 山崎 清司 パストガバナー
パイロット地域の選定について

SRF 現在の間報報告

固まりつつあること

- ①パイロット地域の選定
- ②グローバル ボランティア カードレ→専門アドバイザー

検討中のこと

- ③地域カウンスルの権限
- ④ロータアクトクラブ、ロータアクターの権利

パイロットと言いますと飛行機の操縦士、水先案内人の意味が大ですが、試験的に行うものという意味もあります。この SRF を始めるにあたり下記地域がパイロット地域に選ばれました。



SRF① パイロット地域の選定

- ・Zone8 オーストラリア、ニュージーランド、太平洋諸島
- ・New England マサチューセッツ州はじめ米国北東部8州

パイロット2地域でスタートし、その状況を見て2025年の規定審議会
でパイロット地域を増やすことを検討する

SRF② グローバル ボランティア カードレ

呼び方をSpecialized Adviserに

- | | | |
|-----|-----------|------------|
| 役割は | i. 公共イメージ | v. 親睦 |
| | ii. 奉仕 | vi. プログラム |
| | iii. 地域活動 | vii. 補助金 |
| | iv. 指導力開発 | viii. 資金調達 |

ポリオ根絶について

ロータリーの最優先事項はポリオ根絶です。今年になりパキスタン1名、アフガニスタン3名、わずか4名とのことです。昨年までは年間140名が発病しましたがまさにもう一歩という状態になりました。



委員会報告

🔥 ロータリー情報委員会 山崎 清司 パストガバナー
規定審議会について

規定審議会での審議される案件

規定審議会での審議される案件を総称して「**立法案**」といい、
制定案と見解表明案がある

Rotary
ゾーン1A, 2&3

制定案	組織規定を改正しようとするもの	* 組織規定 → RI定款, RI細則及び標準 ロータリークラブ定款 * 提案者 → クラブ, 地区大会, 規定審議会, RI理事会及びRIBI審議会と大会
見解表明案	RIの立場を表明するもの	* 提案者 → RI理事会のみ e.g. 19-117 (RI理事会に RIの課税上の地位を 変更するための適切な措置を講じることを許可する件)

規定審議会はロータリー唯一の立法機関です。審議会はロータリーの組織運営にクラブの声を反映させる機会です。3年に一度シカゴで開催されます。世界から地区代表議員 524 名が集結し、RI 理事会、地区、クラブ等から提案された立法案について組織規程の改正をしようというものです。組織規定とは RI 定款、RI 細則及び標準ロータリークラブ定款を指します。

2022年規定審議会RI理事会提出立法案

2022年規定審議会にRI理事会から提出された12件の立法案も中から、各ゾーンのロータリー研究で協議するようRI理事会が決定された制定案は、

- ・22-25 : ガバナーノミニーの資格条件を改正する件
- ・22-63 : ロータアクトクラブが立法案と決議案を提案し、
 ローターアクターが投票権を有する審議会議員
 となることを許可する件
- ・22-71 : クラブ管理の試験的プロジェクトについて規定する件

Rotary
ゾーン1A, 2&3

特に 22-63 についてです。「ロータリアンは年間 70 ドルの人頭分担金。ローターアクトは来年 7 月からは年間 8 ドル or 5 ドルの人頭分担金、これで同じ土俵で規定審議会への立法案等の提案投票権の許可するのはいかがなものか」という意見が出ました。

度の RI 会長（当クラブは武澤・福田年度）について

**ゴードン R.
マッキナリー氏**

スコットランド、
サウスクイーンズフェリーRC、
歯科医師

ゴードン R.マッキナリー氏です。スコットランドサウスクイーンズフェリー RC 所属で歯科医師です。



2023-24 年



委員会報告

🔥 ローターリー米山記念奨学会委員会 佐藤 孝子 委員長
 ローターリー米山記念奨学会への特別寄付にご協力いただきましてありがとうございました。領収書につきましては、来春お渡しできる予定です。本当にありがとうございました。



🔥 青少年奉仕委員会 三田 圭子 委員長

去る 11 日 (土) 坂長石蔵に於ける、ローターアクトクラブの例会に参加してまいりました。当クラブから、須永会長、石川直前会長、ゆきはなローターリー衛星クラブ海老沼会員の参加をいただきました。DIY 例会ということで、可愛いお年玉袋作りを体験して参りました。

会員につきましては、2 名増強いたしましたでしたが、1 名退会となり、1 名の増強ということになりました。皆さまのご協力で、体験例会にお誘いいただき、さらに増強できますよう宜しくお願いいたします。



🔥 出席状況報告 山腰 すい 出席委員長会

第 2034 回例会 (12/14)		第 2032 回例会 (11/30) 前々回
名誉会員を除く会員数	55 名	第 5 週につき休会
出席計算に用いた会員数	31 名	
出席または Make Up 会員数	22 名	
出席率	70.97%	



スマイル

小倉 郁雄 副委員長

お名前		メッセージ
第 2770 地区 PDG 渡邊 和良 様 浦和北 RC		本日は、メイクアップさせていただきます。宜しくお願い申し上げます。
須永 恵子 会長 田口 精二 幹事	第 2770 地区パストガバナー 渡邊 和良 様、つくば学園 RC 井田 允夫 様、元米山奨学生 王 端賛 さんようこそお出で下さいました。 本日は、王 端賛 さんの卓話になります。宜しくお願いいたします。 また、本日は、みぞれが降ってきました。寒い日となります。健康に気を付けましょう。	
山崎 清司 PDG	浦和北 RC 渡邊 和良 様、つくば学園 RC 井田 允夫 様、元米山奨学生 王 端賛 さんようこそお出で下さいました。	
板橋 孝司 岡村 裕太 小倉 郁雄 小森谷 久美 坂田 信夫 佐藤 孝子	高橋 采子 武澤 郁夫 福田 優子 松井 実 三田 圭子 森 敏夫	第 2770 地区パストガバナー、浦和北 RC 渡邊 和良 様、第 2820 地区 米山記念奨学会支援アドバイザー・つくば学園 RC 井田 允夫 様、元米山奨学生 王 端賛 さんようこそお出で下さいました。 王 端賛 さん、卓話楽しみにしておりますので、宜しくお願いいたします。これからも頑張ってください。



人数	合計	累計	目標額	達成率
16 名	¥ 41,000	¥ 741,000	¥1,600,000	46.31%

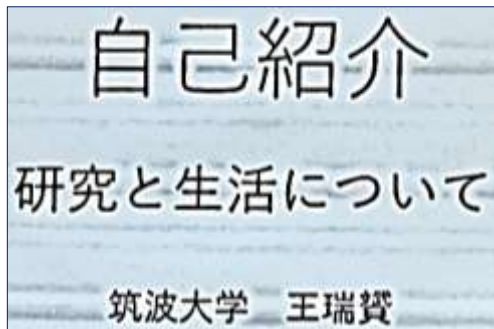
報告事項

1. 古河商工会議所広報誌「アクティヴ」が届いておりますので、回覧いたしております。
2. ロータリー情報委員会が15日（水）入会予定者へのオリエンテーションを行います。
3. 1月8日（土）第1回被選理事会が開催されます。



お客様卓話

元米山奨学生 王 端賛（オウ ズイイン）さん



研究について

- ・ 個人研究
スマートフォンを用いたトレーニング支援システム
音楽のラウドネスによるトレーニング支援の実現可能性についての調査
- ・ チーム研究
アクティブ音響センシングを用いたメガネに対するジェスチャ入力手法

スマートフォンを用いたトレーニング支援システム

- ・ 背景
自重トレーニング: 自分の体重で負荷をかけて、機材なしでのトレーニング方法、筋トレ初心者でも簡単に自宅で行える

正しくない姿勢で行うトレーニングは、効果を最大限に発揮できず、腰、膝などにも悪い影響を与える

姿勢矯正とトレーニング応援のため、音声による支援方法が考えらる

スマートフォンを用いたトレーニング支援システム

- ・ 目的
ユーザのトレーニング状態を考え、姿勢矯正とトレーニング応援を目的とした音声を生成する

- ・ スマートフォンにより、トレーニング状態を検出
- ・ トレーニング状態に応じて、適切な音声を生成する

※ 動作検出はPoseや加速度計、マイク等のセンサーによって行われます

スマートフォンを用いたトレーニング支援システム

- ・ システム構成

スマートフォン

サーバー

音楽のラウドネスによるトレーニング支援の実現可能性について

- ・ 研究背景
音楽にはトレーニングのモチベーションを上げる効果があり、トレーニング支援のインタラクション手法として研究されてきたメロディーを利用した先行研究が多い

音楽はラウドネス、音調、テンポなどの要素があり、トレーニング支援にそれらの要素を利用する可能性と方法についての研究が少ない

[1] Newbold, Joseph W., et al. "Technically advanced conditions for fitness: your rehabilitation. Facilitating progress & avoiding over-doing. In Proceedings of the 2016 CHI Conference on Human Factors in Computing Systems." pp. 3086-3100. ACM, 2016.

[2] Newbold J W, Phelan B, Barthmore N, Cole D G. Music of experience: an open condition for people who struggle with physical activity[C]. Georgia Institute of Technology, 2017.

音楽のラウドネスによるトレーニング支援の実現可能性について

- ・ 予備実験
音楽の歌声の部分の音量変化にどのぐらい感じられるかを調査し、音量によるトレーニング支援を実現する可能性を検討する

実験中、歌声の部分の音量だけが調整された音楽が流れる

被験者は実験用音楽を聴きながら、被験者が原曲のラウドネスを100%に考える上でマウスにより実験用ソフトウェアのスライダーを調整することで、聞いている音楽の音量をリアルタイムで回答する

今後の予定

2021-2022 年度 RI シェカール・メータ会長 テーマ「奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために」

2021-2022 年度 古河東 RC 須永恵子会長 クラブスローガン「温故知新その先に」

古河東ロータリークラブ			
例会日程	出席グループ	例会会場	内容
第 2036 回 12 月 28 日 (火)	A・B	古河商工会議所 3F	会員卓話「前期を振り返って」 須永 恵子 会長／田口 精二 幹事 お弁当担当：ホテル山水
第 2037 回 1 月 4 日 (火)	—	—	休会
第 2038 回 1 月 11 日 (火)	B・C	古河商工会議所 3F	第 7 回理事会 例会場 午前 11 時～ 月初めのお祝い 会員卓話「新年の抱負」 須永 恵子 会長／田口 精二 幹事 お弁当担当：やなぎや遊水亭
第 2039 回 1 月 18 日 (火)	A・C	古河商工会議所 3F	会員卓話「新年の抱負」リレースピーチ お弁当担当：喜楽飯店
第 2040 回 1 月 25 日 (火)	全員	古河商工会議所 3F	クラブ協議会 会員満足度アンケートについて お弁当担当：お食事処 静

固定メンバー 10 名		Aグループ 13 名	Bグループ 11 名	Cグループ 12 名
会長	須永 恵子	秋庭 寛子	桑原 正信	板橋 孝司
幹事	田口 精二	井上 学	岡村 裕太	齊藤 愛
パストガバナー	山崎 清司	猪瀬 一也	小山 幸子	鶴岡 学
会長エレクト	小森谷 久美	植木 静子	齊藤 忠	福江 眞隆
会計	白戸 里美	江口 紀久江	坂田 信夫	福富 好一
スマイル	大橋 みち子	海老沼 堯	佐藤 孝子	古谷 弘之
親睦委員長	福田 優子	大高 滋	佐谷 道浩	星野 龍肇
クラブ会報・IT	石川 久	小倉 郁雄	杉岡 榮治	三田 浩市
クラブ会報・IT	松井 実	小林 好子	須田 純一	三田 圭子
SAA	久野 茂	柿沼 利明	高橋 采子	森 敏夫
		加藤 奨一	武澤 郁夫	山腰 すい
		栗田 吾郎		山室 和徳
		松本 幸子		

新井和雄 地区ガバナー スローガン 「Think Globally, Act Locally」 (地球の未来を思い 地域社会に貢献しましょう)

地区行事等

1/16 (日)	職業奉仕研究会	3/12 (土)・13 (日)	RYLA
1/22 (土)	財団・社会奉仕合同セミナー	3/20 (日)	地区チーム研修セミナー
2/6 (日)	第 4 分区 IM	4/10 (日)	第 4 分区利根川クリーン作戦

 例会を欠席する時は前日までに SAA までご連絡ください。

SAA：久野茂 [e-mail] shigeru.kuno@gmail.com [電話] 090-3234-0078

 原稿の送付先は 石川久まで [e-mail] suzukiyonezo@bz03.plala.or.jp 又は [FAX] 0280-22-6606

創 立：1982 年（昭和 57 年 7 月 6 日）URL：<http://www.kogaecast.jp> 週報他、例会等の詳細情報はホームページをご覧ください。

例会日時：火曜日（12:30～13:30）例会場：古河商工会議所 3F（古河市鴻巣 1189-4 電話：0280-48-6000 FAX:0280-48-6006）

文 責：古河東ロータリークラブ会報 IT 委員会 [石川・松井・松本・齊藤（愛）]